**中華民國壘球協會113年度B級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期時間  | 7月29日(一) | 7月30日(二) | 7月31日(三) | 8月1日(四) |
| 09：00-09：50 | 9：00-9：40報到 | 兒童訓練安全與權利認知(黃至論) | 性別平等教育(王紫涵) | 棒壘球場維護(王士豪) |
| 9：40-9：50開訓 |
| 10：00-10：50 | 壘球運動術語(林明益) | 訓練計畫擬定(黃至論) | 運動疲勞及恢復(陳俊綺) | 棒壘球場維護(王士豪) |
| 11：00-11：50 | 壘球運動規則(林明益) | 訓練計畫擬定(黃至論) | 運動疲勞及恢復(陳俊綺) | 電子輔助儀器操作與判讀 |
| 午休時間 |
| 13：00-13：50 | 壘球運動規則(林明益) | 媒體經營與公共關係(徐莉婷) | 運動傷害防護及急救(陳俊綺) | 電子輔助儀器操作與判讀 |
| 14：00-14：50 | 體能測驗、評估及訓練(王士豪) | 運動團隊經營管理(徐莉婷) | 運動傷害防護及急救(陳俊綺) | 技術操作教練棒運用(黃至論) |
| 15：00-15：50 | 體能測驗、評估及訓練(王士豪) | 運動情報蒐集及其分析() | 運動禁藥(陳俊綺) | 技術操作教練棒運用(王士豪) |
| 16：00-16：50 | 戰術演練打擊策略(王士豪) | 運動情報蒐集及其分析() | 運動心理學(黃至論) | 技術操作教練棒運用(王士豪) |
| 17：00-17：50 | 技術操作教練棒運用(黃至論) | 戰術演練配球策略(王士豪) | 運動心理學(黃至論) | 術科測驗 |
| 18：00-19：00 |  | 戰術演練守備佈陣(王士豪) | 戰術演練跑壘策略(王士豪) | 學科測驗 |