**中華民國壘球協會113年度B級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 7月29日(一) | 7月30日(二) | 7月31日(三) | 8月1日(四) |
| 09：00-09：50 | 9：00-9：40 報到 | 兒童訓練安全與權利認知  (黃至論) | 性別平等教育  (王紫涵) | 棒壘球場維護  (王士豪) |
| 9：40-9：50 開訓 |
| 10：00-10：50 | 壘球運動術語  (林明益) | 訓練計畫擬定  (黃至論) | 運動疲勞及恢復  (陳俊綺) | 棒壘球場維護(王士豪) |
| 11：00-11：50 | 壘球運動規則  (林明益) | 訓練計畫擬定  (黃至論) | 運動疲勞及恢復  (陳俊綺) | 電子輔助儀器 操作與判讀 |
| 午休時間 | | | | |
| 13：00-13：50 | 壘球運動規則  (林明益) | 媒體經營與 公共關係  (徐莉婷) | 運動傷害防護及急救  (陳俊綺) | 電子輔助儀器 操作與判讀 |
| 14：00-14：50 | 體能測驗、評估及訓練  (王士豪) | 運動團隊 經營管理  (徐莉婷) | 運動傷害防護及急救  (陳俊綺) | 技術操作  教練棒運用  (黃至論) |
| 15：00-15：50 | 體能測驗、評估及訓練  (王士豪) | 運動情報蒐集及其分析  () | 運動禁藥  (陳俊綺) | 技術操作  教練棒運用  (王士豪) |
| 16：00-16：50 | 戰術演練  打擊策略  (王士豪) | 運動情報蒐集及其分析  () | 運動心理學  (黃至論) | 技術操作  教練棒運用  (王士豪) |
| 17：00-17：50 | 技術操作  教練棒運用  (黃至論) | 戰術演練  配球策略  (王士豪) | 運動心理學  (黃至論) | 術科測驗 |
| 18：00-19：00 |  | 戰術演練  守備佈陣  (王士豪) | 戰術演練  跑壘策略  (王士豪) | 學科測驗 |