**中華民國壘球協會  
112年度A級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 7月31日(一) | 8月01日(二) | 8月02日(三) | 8月03日(四) | 8月04日(五) |
| 08：00- 08：50 | 8：00-8：30報到 | 運動選才學  (蕭新榮) | 兒童訓練安全與權利認知([趙曉雯](javascript:void(0))) | 運動疲勞及恢復  (劉韋成) | 專項戰術演練  (王士豪) |
| 8：30-8：50開訓 |
| 09：00- 09：50 | 性別 平等教育  (賴靜慧) | 運動選才學  (蕭新榮) | 運動禁藥  (蔡坤霖) | 運動疲勞及恢復  (劉韋成) | 專項戰術演練  (王士豪) |
| 10：00- 10：50 | 壘球運動規則  (陳華偉) | 棒壘球場維護  (王士豪) | 運動傷害防護及急救  (蔡坤霖) | 體能測驗、評估及訓練  (劉韋成) | 專項技術操作-教練棒  (王士豪) |
| 11：00- 11：50 | 壘球運動術語（專業外語）  (陳華偉) | 棒壘球場維護  (王士豪) | 運動傷害防護及急救  (蔡坤霖) | 體能測驗、評估及訓練  (劉韋成) | 專項技術操作-教練棒  (王士豪) |
| 午休時間 | | | | | |
| 13：00- 13：50 | 媒體應對及公共關係  (徐莉婷) | 運動教練、訓練學  (楊賢銘) | 運動情報蒐集及其分析  (陳建霖) | 運動團隊經營管理  (黃至論) | 專項技術操作-教練棒  (王士豪) |
| 14：00- 14：50 | 媒體應對及公共關係  (徐莉婷) | 運動教練、訓練學  (楊賢銘) | 運動情報蒐集及其分析  (陳建霖) | 運動團隊經營管理  (黃至論) | 電子訓練儀器操作與判讀  (李岱祐) |
| 15：00- 15：50 | 運動心理學  (郭哲君) | 訓練計畫擬定  (楊賢銘) | 競賽策略的擬定與應用  (陳建霖) | 專項技術操作-打擊  (王士豪) | 電子訓練儀器操作與判讀  (李岱祐) |
| 16：00- 16：50 | 運動心理學  (郭哲君) | 訓練計畫擬定  (楊賢銘) | 競賽策略的擬定與應用  (陳建霖) | 專項技術操作-守備  (王士豪) | 術科考試 |
| 17：00- 17：50 | 奧會模式  (畢鈞輝) |  |  | 專項技術操作-跑壘  (王士豪) | 學科考試 |