**中華民國壘球協會
112年度A級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期時間 | 7月31日(一) | 8月01日(二) | 8月02日(三) | 8月03日(四) | 8月04日(五) |
| 08：00-08：50 | 8：00-8：30報到 | 運動選才學(蕭新榮) | 兒童訓練安全與權利認知(趙曉雯) | 運動疲勞及恢復(劉韋成) | 專項戰術演練(王士豪) |
| 8：30-8：50開訓 |
| 09：00-09：50 | 性別平等教育(賴靜慧) | 運動選才學(蕭新榮) | 運動禁藥(蔡坤霖) | 運動疲勞及恢復(劉韋成) | 專項戰術演練(王士豪) |
| 10：00-10：50 | 壘球運動規則(陳華偉) | 棒壘球場維護(王士豪) | 運動傷害防護及急救 (蔡坤霖) | 體能測驗、評估及訓練(劉韋成) | 專項技術操作-教練棒(王士豪) |
| 11：00-11：50 | 壘球運動術語（專業外語）(陳華偉) | 棒壘球場維護(王士豪) | 運動傷害防護及急救 (蔡坤霖) | 體能測驗、評估及訓練(劉韋成) | 專項技術操作-教練棒(王士豪) |
| 午休時間 |
| 13：00-13：50 | 媒體應對及公共關係(徐莉婷) | 運動教練、訓練學(楊賢銘) | 運動情報蒐集及其分析(陳建霖) | 運動團隊經營管理(黃至論) | 專項技術操作-教練棒(王士豪) |
| 14：00-14：50 | 媒體應對及公共關係(徐莉婷) | 運動教練、訓練學(楊賢銘) | 運動情報蒐集及其分析(陳建霖) | 運動團隊經營管理(黃至論) | 電子訓練儀器操作與判讀(李岱祐) |
| 15：00-15：50 | 運動心理學(郭哲君) | 訓練計畫擬定(楊賢銘) | 競賽策略的擬定與應用(陳建霖) | 專項技術操作-打擊(王士豪) | 電子訓練儀器操作與判讀(李岱祐) |
| 16：00-16：50 | 運動心理學(郭哲君) | 訓練計畫擬定(楊賢銘) | 競賽策略的擬定與應用(陳建霖) | 專項技術操作-守備(王士豪) | 術科考試 |
| 17：00-17：50 | 奧會模式(畢鈞輝) |  |  | 專項技術操作-跑壘(王士豪) | 學科考試 |