

中華民國壘球協會 114 年度 A 級教練講習會課程表

日期 時間	8 月 27 日(三)	8 月 28 日(四)	8 月 29 日(五)	8 月 30 日(六)	8 月 31 日(日)
09：00- 09：50	9：00-9：30 報到	運動禁藥 (林晉民)	電子輔助儀器 操作與判讀 (曾詠誠)	兒童訓練安全 與權利認知 (洪明興)	運動心理學 (黃至論)
	9：30-9：50 開訓				
10：00- 10：50	棒壘球場維護 與經營管理 (王士豪)	運動傷害防護 及急救 (林晉民)	電子輔助儀器 操作與判讀 (曾詠誠)	性別平等教育 (洪明興)	運動心理學 (黃至論)
11：00- 11：50	棒壘球場維護 與經營管理 (王士豪)	運動傷害防護 及急救 (林晉民)	運動情報蒐集 及其分析 (梁柏煊)	訓練計畫擬定 (黃至論)	學科考試 (楊賢銘)
午休時間					
13：00- 13：50	壘球運動術語 (余克勤)	運動員健康管 理 (林晉民)	運動情報蒐集 及其分析 (梁柏煊)	訓練計畫擬定 (黃至論)	技術操作 教練棒運用 (王士豪) (楊賢銘) (楊賢銘)
14：00- 14：50	壘球運動規則 (余克勤)	運動員健康管 理 (林晉民)	媒體經營與公 共關係 (吳敏欣)	賽事籌備規劃 (王士豪)	技術操作 教練棒運用 (王士豪) (楊賢銘)
15：00- 15：50	壘球運動規則 (余克勤)	運動營養學 (林晉民)	媒體經營與公 共關係 (吳敏欣)	賽事籌備規劃 (王士豪)	技術操作 教練棒運用 (黃至論) (楊賢銘)
16：00- 16：50	運動團隊經營 管理 (王士豪)	運動疲勞及恢 復 (林晉民)	體能測驗、評 估及訓練 (王士豪)	戰術演練 投球策略 (王士豪) (楊賢銘)	技術操作 教練棒運用 (黃至論) (楊賢銘)
17：00- 17：50	運動團隊經營 管理 (王士豪)	奧會模式 (黃至論)	體能測驗、評 估及訓練 (王士豪)	戰術演練 打擊策略 (王士豪) (楊賢銘)	術科考試 (楊賢銘)
18：00- 19：00	壘球運動沿革 及其發展現況		戰術演練 守備策略 (王士豪) (楊賢銘)	戰術演練 跑壘策略 (王士豪) (楊賢銘)	

*課程安排依本會公告為最終版本