**中華民國壘球協會114年度A級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 8月27日(三) | 8月28日(四) | 8月29日(五) | 8月30日(六) | 8月31日(日) |
| 09：00-09：50 | 9：00-9：30報到 | 運動禁藥 | 電子輔助儀器操作與判讀  (梁柏媗) | 兒童訓練安全與權利認知  (洪明興) | 賽事籌備規劃  (王士豪) |
| 9：30-9：50開訓 |
| 10：00-10：50 | 奧會模式 | 運動傷害防護及急救 | 電子輔助儀器操作與判讀  (梁柏媗) | 性別平等教育  (洪明興) | 賽事籌備規劃  (王士豪) |
| 11：00-11：50 | 壘球運動沿革及其發展現況 | 運動傷害防護及急救 | 運動情報蒐集及其分析  (梁柏媗) | 運動團隊經營管理  (王士豪) | 學科考試 |
| 午休時間 | | | | | |
| 13：00-13：50 | 壘球運動術語 | 運動員健康管理 | 運動情報蒐集及其分析  (梁柏媗) | 運動團隊經營管理  (王士豪) | 戰術演練  跑壘策略  (王士豪) |
| 14：00-14：50 | 壘球運動規則 | 運動員健康管理 | 訓練計畫擬定  (黃至論) | 媒體經營與公共關係 | 技術操作  教練棒運用  (王士豪) |
| 15：00-15：50 | 壘球運動規則 | 運動營養學 | 訓練計畫擬定  (黃至論) | 媒體經營與公共關係 | 技術操作  教練棒運用  (王士豪) |
| 16：00-16：50 | 棒壘球場維護與經營管理  (王士豪) | 運動疲勞及恢復 | 體能測驗、評估及訓練  (王士豪) | 運動心理學  (黃至論) | 技術操作  教練棒運用  (黃至論) |
| 17：00-17：50 | 棒壘球場維護與經營管理  (王士豪) | 戰術演練  投球策略  (王士豪) | 體能測驗、評估及訓練  (王士豪) | 運動心理學  (黃至論) | 技術操作  教練棒  運用  (黃至論) |
| 18：00-19：00 |  | 戰術演練  打擊策略  (王士豪) | 戰術演練  守備策略  (王士豪) |  | 術科考試 |

\*課程安排依本會公告為最終版本