

中華民國壘球協會

2025 高階投手訓練營實施計畫

- 一、宗旨：培育壘球運動投手優秀人才，並以科學化訓練方法，提昇競技運動實力，落實國內壘球訓練並與國際接軌計畫。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華民國壘球協會
- 四、協辦單位：南投縣體育會壘球委員會、南投縣體育會女子棒壘球運動委員會、國立暨南國際大學、國立埔里高級工業職業學校、南投縣埔里國民中學
- 五、實施日期及地點：2025 年 11 月 6 日至 11 月 10 日(埔里福興壘球場)
- 六、實施對象：曾參加中小學女子壘球聯賽、本會所舉辦賽事之教練及選手、愛好壘球運動者。
- 七、培訓課程：體能訓練、投手專項訓練
- 八、培訓講師：聘請專家學者及資深教練擔任。
- 九、預期效益：提升國內投手水平，有助於教練學習多元的訓練方法。
- 十、報名方式：
 - 1.報名日期：自即日起至 2025 年 10 月 21 日止
 - 2.報名方式：報名表寄至本會 E-MAIL：ctasa902@gmail.com
 - 3.報名名額：90 人為上限(額滿截止)
 - 4.報到日期：2025 年 11 月 6 日上午 9 時 30 分
 - 5.報到地點：埔里福興壘球場(545 南投縣埔里鎮福興路 301 號)
- 十一、附則：
 - 1.實施期間本會安排中午便當，其餘費用由學員自理。
 - 2.實施期間請著運動服裝及攜帶個人裝備等。
 - 3.全程參與者給予研習證書乙份。
 - 4.配合政府環保政策，現場備有飲水機鼓勵學員自行攜帶水壺。
- 十二、本計畫經教育部體育署 000 年 00 月 00 日臺教體署競(三)字第 000000 號核准後辦理，修正時亦同。