

中華民國壘球協會 115 年教練增能研習會

課程表

時間	日期	6 月 11 日(四)	6 月 12 日(五)	6 月 13 日(六)	6 月 14 日(日)
09：00-09：50	9：00-9：40 報到	壘球運動術語 (余克勤)	電子儀器操作與 判讀	運動禁藥	戰術演練
	9：40-9：50 開訓				
10：00-10：50		壘球運動術語 (余克勤)	電子儀器操作與 判讀	性別平等教育 (洪明興)	戰術演練
11：00-11：50		壘球運動術語 (余克勤)	賽事籌備與規劃	兒童訓練安全與 權利認知 (洪明興)	戰術演練
午休時間					
13：00-13：50		壘球運動規則 (余克勤)	運動團隊經營管 理	運動心理學	戰術演練
14：00-14：50		壘球運動規則 (余克勤)	運動情報蒐集及 其分析	運動心理學	技術操作
15：00-15：50		運動疲勞及恢復	運動情報蒐集及 其分析	體能檢定、評估 及訓練	技術操作
16：00-16：50		運動傷害防護及 急救	媒體經營與公共 關係	體能檢定、評估 及訓練	技術操作
17：00-17：50		運動傷害防護及 急救	媒體經營與公共 關係	訓練計畫擬定	技術操作
18：00-19：00		棒壘球場維護與 經營管理		學科考試	術科考試